



ШКОЛА «ВВЕРХ»

КУРСЫ ЛИЧНОСТНОГО РОСТА
ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ И ПЕДАГОГОВ
КВЕСТЫ И РОЛЕВЫЕ ИГРЫ

☎ 79-10-43 🌐 ШКОЛА-ВВЕРХ.РФ
VK SCHOOL_UP ✉ SHKOLA_VVERH@MAIL.RU

Курс «Класс - Алмаз»

Цель: способствовать развитию лидерского потенциала, творческих, коммуникативных, самоорганизационных способностей, логического мышления и памяти, навыков публичного выступления, финансовой грамотности посредством использования практических методик и тренингов.

Возраст детей и сроки реализации программы: программа рассчитана на освоение старшеклассниками 14-18 лет в течение 20 занятий.

Формы и режим занятий: занятия проводятся в форме практикумов, тренингов, дискуссий, коммуникативных и деловых игр один раз в неделю в течение одного академического часа.

Ожидаемые результаты:

- повышение уровня сплоченности классного коллектива;
- проявление творческих способностей участников при решении различных задач и проблем, освоение алгоритмов генерации идей, развитие устойчивой мотивации к применению творческого подхода в различных сферах деятельности;
- развитие у участников умения управлять собственной деятельностью: грамотно обозначать цели и прогнозировать результаты, планировать и анализировать работу, расставлять приоритеты, отбрасывать ненужное, вести учет своего времени, уметь мотивировать себя;
- формирование лидерской Я-Концепции и элементов лидерского мировоззрения, овладение профессионально-управленческими навыками и организационно-лидерскими качествами, умением работать с командой;
- развитие коммуникативных навыков, умения предотвращать и разрешать конфликтные ситуации, общаться с противоположным полом;
- формирование умения привлечь внимание аудитории различными способами, развитие уверенности в себе, развитие навыка самоподачи при выступлении;
- развитие логического мышления, внимания, наблюдательности, умения запоминать большое количество различной информации;
- развитие умения рационально планировать и управлять личными финансами.

Учебно-тематический план

Предмет	Педагог	Теория	Практика	Общее количество часов
Вводное занятие. Знакомство	Соловьев Роман, Лопатина Дарья	1	0	1
Командообразование	Соловьев Роман	0	2	2
Тайм-менеджмент	Лопатина Дарья	1	2	3
Навыки публичного выступления	Сырцев Егор	0	1	1
Развитие мышления и памяти	Белых Мария	0	2	2
Развитие лидерского потенциала	Соловьев Роман	1	3	4
Развитие креативного мышления	Лопатина Дарья	0	2	2
Основы финансовой грамотности	Воронин Андрей	1	1	2
Основы конфликтологии	Соловьев Роман	0	1	1
Взаимоотношения полов	Соловьев Роман, Лопатина Дарья	0	1	1
Итоговое занятие. Мой рост	Соловьев Роман, Лопатина Дарья	0	1	1
	Всего:	4	16	20

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Вводное занятие

№ п/п	Тематика	Содержание	Количество часов
1.	Знакомство	Знакомство с педагогами. Понятие «личностный рост». Мини-квест «Шаг в будущее».	1

Командообразование

№ п/п	Тематика	Содержание	Количество часов
1.	Единый класс	Командообразующие упражнения, раскрытие силы коллектива, раскрытие потенциала группы, выявление лидеров.	1
2.	Вместе сильнее	Отработка командной работы, сплочение коллектива.	1
		ВСЕГО:	2

Тайм-менеджмент

№ п/п	Тематика	Содержание	Количество часов
1.	Целеполагание	Проактивный и реактивный подходы к жизни. Упражнение «Вижу цель». Алгоритм целеполагания. Технология SMART. Метацели. Метод «М-100-М».	1
2.	Расстановка приоритетов и планирование	Понятие расстановки приоритетов. Матрица Эйзенхауэра. Фокусировка на квадрате «важное-несрочное». Упражнение «Коридор». Гибкие задачи. Жесткие задачи. Жестко-гибкое планирование дня.	1

3.	Самомотивация и отдых	Прокрастинация. Методы и способы самонастройки на решение задач: якорь, метод кнута и пряника, зона смерти, олимпиада шизофреников, «ложечку за маму». Правила организации эффективного отдыха.	1
		ВСЕГО:	3

Навыки публичного выступления

№ п/п	Тематика	Содержание	Количество часов
1.	Сила речи как инструмента и легкость ее использования	Понятие внимания. способы привлечения внимания аудитории. Вербальное общение. Взаимодействие с публикой. Способы борьбы со страхом перед выступлениями.	1
		ВСЕГО:	1

Развитие мышления и памяти

№ п/п	Тематика	Содержание	Количество часов
1.	Как работает память	Память. Виды памяти. Основные принципы запоминания информации. Первичный замер. Упражнения на развитие памяти. Способы запоминания текстов. Способы запоминания дат и цифр.	1
2.	Развиваем интеллект	Упражнения на развитие вербального и невербального интеллекта. Как работает внимание. Упражнения на развитие внимания. Контрольный замер.	1
		ВСЕГО:	2

Развитие лидерского потенциала

№ п/п	Тематика	Содержание	Количество часов
1.	Могу ли я быть лидером?	Формирование у участников лидерской Я-концепции. «Кто Я?» «Мои возможности» «Мои страхи».	1
2.	Мой лидерский потенциал	Расширение рамок самосознания, анализ своих возможностей и способностей. Упражнения «Зона комфорта», «Мой жизненный путь», «Мое будущее», «Мои сильные стороны».)	1
3.	Создание успешной команды	Отработка навыков коммуникации. Построение успешной команды. Место лидера в команде.	1
4.	Сотрудничество или компромисс?	Отработка взаимодействия в команде, навыки мотивации команды, поиск сотрудничества.	1
		ВСЕГО:	4

Развитие креативного мышления

№ п/п	Тематика	Содержание	Количество часов
1.	Развитие личной креативности	Понятие креативности. Метод генерации идей «Случайный стимул». Область применения, алгоритм использования. Друдлы. Упражнения на развитие креативности.	1
2.	Групповые методы генерации идей	Методы генерации идей: мозговой штурм, номинальный круговой метод, круг идей. Практика использования групповых методов. Явление 3В. Рекомендации по развитию творческих способностей.	1
		ВСЕГО:	2

Основы финансовой грамотности

№ п/п	Тематика	Содержание	Количество часов
1.	Как работают деньги?	Финансы и деньги. Финансы и жизнь. Реальная финансовая грамотность или почему одних знаний мало. Управление деньгами — финансирование — инвестиции. Основные виды инвестиций в реальное будущее. Личная бухгалтерия. Учет доходов и расходов. Системы и способы управления своим бюджетом.	1
2.	Как защитить деньги?	Виды кредитов. Как остаться при своих, когда все хотят на тебе заработать. Банковские кризисы и дефолты. Потеря сбережений и накоплений. Механизмы защиты. Обязанности гражданина и риски связанные с государственными органами. Налоги, штрафы, пени, взыскания. Как обезопасить свои активы, вклады и иное имущество.	1
		ВСЕГО:	2

Основы конфликтологии

№ п/п	Тематика	Содержание	Количество часов
1.	Мир сегодня	Понятие конфликта, конфликтогена. Способы выхода из конфликта.	1

Взаимоотношения полов

№ п/п	Тематика	Содержание	Количество часов
1.	Взаимоотношения полов	Мужчины и женщины: физические различия, поведенческие различия, эмоции, восприятие информации. Навыки, которые нужно освоить мужчинам и женщинам. Женский и мужской язык. Три фазы влюбленности. Идеальный мужчина. Идеальная женщина	1

Итоговое занятие

№ п/п	Тематика	Содержание	Количество часов
1.	Подведение итогов	Открытая дискуссия «Личностный рост». Заполнение анкет обратной связи.	1